

LIVS LUFT

Nr 4 2025

RIK
TAD 25

18 oktober | Lund

Hela evangeliet till Hela människan

Att nå nya
generationer

KANSLIET

Vallgatan 9
281 30 Hässleholm
Tel. 0451- 38 80 70
E-post: sydsverige@efs.nu

OMSLAGSBILD

Riktad 2025
Bild: Ellen Jensen

ANSVARIG UTGIVARE

Lennart Albertsson
E-post: lennart.albertsson@efs.nu

REDAKTÖR

Jonatan Rantzer
Telefon: 072 - 092 86 76
E-post: jonatan.rantzer@efs.nu

GÅVOR

Swishnummer 123 357 80 28
Bankgiro: 900-9903, Märk "Sydsverige"

Swish Salt: 123 354 77 91
Bankgiro Salt: 5275-8786

LIVSLUFT.EFSSYD.ORG

EFSSYD.ORG

SALTSYDSVERIGE.NU

Livsluft är en regiontidning om vad som sker i EFS och Salt Sydsverige. Detta är sista numret av papperstidningen.

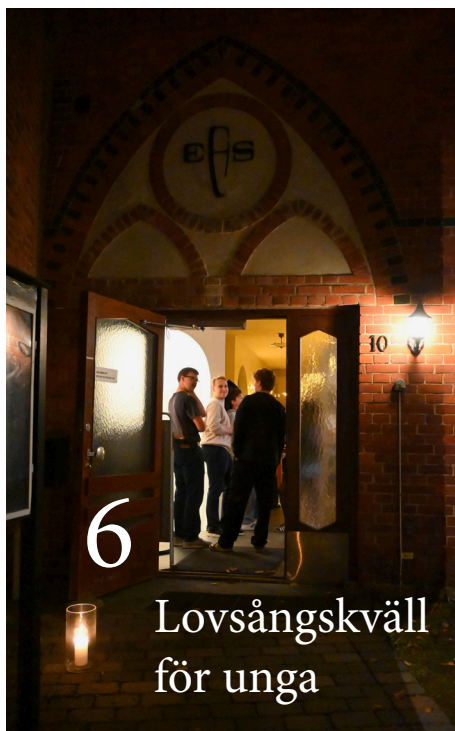
EFS är en missionsorganisation inom Svenska kyrkan som vill uppmuntra till personlig tro, mission och bibelbruk. Vi finns över hela landet, uppdelade i regioner och missionsföreningar.

Salt är en självständig kristen barn- och ungdomsorganisation med särskild relation till moderrörelsen EFS och Svenska kyrkan.



INNEHÅLL

- 3 Ledare**
- 4 Riktad 2025**
- 6 Barn & unga på Riktad**
- 7 Insamling & På gång**
- 8 Hänt i regionen**
- 9 Var är Gud vid livets slut?**
- 10 Intervju nyanställda**
- 11 Krönika: Benjamin Ahlander**



Lovsångskväll
för unga



Kick-off
Åhus



Riktad 2025





En match som berör

Bild Axel Hörestrand

Ännu ett år är på väg att ta slut. Det ger tid för reflektion: Vad har varit positivt och uppmuntrande? Vad har känts tungt? Livet i stort är ju på det viset: Det roliga blandas med det sorgliga. Jag rannsakar mitt eget liv och vad jag gör av det. Jag gillar när det händer mycket samtidigt. När det rör på sig. Samtidigt är jag egentligen mest tacksam för de stilla stunderna i ett personligt och berörande samtal med en medmänniska. Eller de tillfällen då jag får stanna upp inför ett bibelord.

Nyligen fick jag bevittna en ångestfylld kvalmatch på Behrn Arena i mitt ”gamla fina Örebro”, som supportrarnas sång lyder. Örebro SK spelade den avgörande returmatchen för att hålla sig kvar i Superettan. Det finns matcher och det finns *matcher*. Det här var en sån match som berörde mig in i djupet. Jag såg spelare som kämpade för sina familjer (ja, för sina barn), sin stora publik, sin stad och sin heder. Det var så tydligt att det hjärta som spelarna visade i den matchen spred sig till oss, över 10 000, på läktarna. Inte många tänkte på att matchen spelades i noll grader. Människorna i en stad som i februari levde i chock efter dödsskjutningarna på Risbergsska skolan behövde verkligen detta.

Det jag funderar på är: finns det hjärtat på riktigt även i vår rörelse? Vad är det för ”game” vi är inne i? Inser vi att det närmar sig övertid och slutminuter för vår värld? Har du och jag en nöd för våra medmänniskor – eller spelar vi bollen bakåt, för att använda ett bildspråk. Jag rannsakar mig själv – något oerhört.

Sedan du och jag föddes har vårt liv präglats av en andlig kamp, en kamp om ditt och mitt hjärta, en kamp om vem som skall bli vår Herre. Det är ett pågående andligt krig, och vi behöver inte studera världens utmaningar särskilt länge innan vi inser att striden tilltar. Vi gläds över nya ansikten i kyrkorna – ja, det tilltar verkligen i denna tid – men det är inte besökare det handlar om (om det någonsin gjort det?). Det är människors hjärtan som Gud och djävulen strider om. Djävulen med verktyg som vi kan läsa om i Galaterbrevet kapitel 5:19-21. Gud med helt andra verktyg som framgår av verserna strax därefter. I vers 17 läser vi ”Ty köttet söker det som är emot Anden och Anden söker det som är emot köttet”.

Du är sänd till människor som (kanske ovetandes) befinner sig mitt i denna kamp. När du ser dem, försök att se att det är vänner som det står en strid om. Striden är inte främst din, men det är genom din sändning till dem som kampen kan få ett annat avgörande.

Fotbollsmatchen slutade med vinst på straffar – så hård är även vår kamp i denna tid.

Guds välsignelse över din Adventstid!



LENNART ALBERTSSON är regional missionsledare för EFS Sydsverige



Sara Rigby, Magnus Lennartsson och Carl Skarin raljerade över hur vi kan ge en falsk bild på sociala medier.

"Väggen", skärmen och evangeliet

Arets Riktad i Lund inleddes av en lovsångskväll med ca 70 ungdomar i EFS-Kapellet. Dagen efter samlades ca 250 personer, varav 50 barn, på temat *Hela evangeliet till Hela människan*. Det blev en dag där vi fick erfara hur Gud möter oss i vår svaghet.

Text **Jonatan Rantzer** Bild **Ellen Jensen**

Elisabeth Sandlund slog an en förväntansfull ton för dagen, när hon konstaterade att det blivit en trend i Sverige att söka Jesus. Bakom siffror om fler inträden och konfirmerade i Svenska kyrkan döljer sig människor och Elisabeth fortsatte med att dela sin egen berättelse om hur hon kom till tro mitt i livet.

Livet snurrade på i sitt ekorrhjul och det blev fler och fler personer och uppdrag som krävde hennes uppmärksamhet. Hon kände det som att "väggen" närmade sig. Men i samband med sin dotters konfirmation gick Elisabeth fram för att ta emot nattvarden och fick där ett möte med Gud. I församlingen S:ta Claras regi fick hon sen möta Jesus i gudstjänstlivet och den Helige Ande på en Alphakurs.

Apropå temat Hela Människan så beskrev Elisabeth den förändring som skedde när hon kom till tro:
- Det som förändrades var jag själv. Krav och för-



Dansgruppen GLOW från Ängelholm framförde två danser under förmiddagen.



Daniel Svensson predikade på kvällen och Elin Sharew Svensson höll ett seminarium om att vara hel på sociala medier.

väntningar från omgivningen var desamma, men när Gud hittade mig, så hittade jag mig själv, beskrev hon.

Elisabeths omvändelse skedde i slutet av 90-talet, och drygt 25 år har alltså nu passerat sedan dess. I sin fortsatta berättelse lyfte Elisabeth sin erfarenhet av "själens dunkla natt", en tuff period när hon upplevde som att Gud var på avstånd. I denna fas blev Psaltaren en tillflykt, där hon fick möta människor som gått före henne i att komma till Gud med det som är svårt.

Förmiddagen bjöd också på flera kreativa inslag. Dansgruppen GLOW från Ängelholm bidrog med ett par danser och de anställda från EFS-kyrkan i Ängelholm framförde ett drama. Den regionala missionsledaren Lennart Albertsson inledde också dagen med en sång. Lovsången leddes sen av Hanna Majhag, tillsammans med Lotta Lennartsson.

Eftermiddagen innebar seminarier och ett av dem var Elin Sharew Svenssons på temat Hel på sociala medier. Sessionen började med frågor såsom "Skulle Jesus använt sociala medier?" och "Borde kyrkan hålla sig borta från sociala medier?", där deltagarna fick ta ställning. Spännande nog så var det väldigt delade åsikter - och det tycktes som att Elin själv också kunde känna sig lite kluven i frågan. Elin problematiserade vad sociala medier gör med mig som användare, men också vad mitt bidrag på sociala medier kan göra för andra. I slutet tog hon också upp förslag på hur man kan hitta sunda gränser vid skärmen.

Ett annat seminarium som var speciellt uppskattat

hölls av Mikael Tellbe, på temat "Denna skatt har jag i lerkärl ...". De som deltog uppskattade Mikael's ödmjuka framtoning, den pedagogiska bibelutläggningen och den personliga tillämpningen.

Efter seminarierna följde ett panelsamtal, lett av Oskar Arleon. Deltagarna representerade tre olika generationer: Sara Rigby i tjuugoårsåldern, Simon Sjöberg i fyrtioårsåldern och Elisabeth Sandlund i sjuttioårsåldern. En fråga som stod ut för mig var "Vad längtar du efter?". Det som var intressant med den var hur lika deras svar var: Simon önskade en dag hemma med familjen utan planer, Elisabeth tänkte på en vecka som var blank i kalendern och Sara ville ha "frid och tid".

Dagen avslutade med en gospelmässa ledd av Magnus Tunehag, samt kören Gospel Company. Daniel Svensson predikade utifrån berättelsen om Josef i Första Moseboken, och skildrade hur Josefs bröders väg från att hävda att "vi är hederliga människor" (1 Mos 42:11) till att erkänna att "Gud har uppdagat vår skuld" (1 Mos 44:16). I mottagandet av nattvarden, samt i personlig förbön, fick vi sen knyta ihop en dag som kännetecknats av sårbarhet och att komma till Gud med allt.

"Skönt att vara glad"

Att följa Jesus i alla känslor - det var temat för barnspåret på årets Riktad. Livia Rubin, 8 år, svarar på några frågor om känslor och om dagen.

Text **Jonatan Rantzer** Bild **Ellen Jensen**

Vad är din favoritkänsla och varför?

- Glad. Det känns skönt att vara glad.

Vad gör du när du blir arg eller ledsen?

- Pratar med en vuxen och berättar hur jag känner.

Vad minns du från Barnens Riktad?

- Att vi gjorde stressbollar och att man får känna vad man vill. Vi hade avslappning och åt gott fika.



Känslorna "Vemod" och "Glädje", gestaltade av Jenny Axéll och Iza Jönsson.

Lovsång och icebreakers

En lovsångskväll i EFS-kapellet utgjorde inledningen för årets Riktad. Det blev en kväll av gemenskap och bön, med Jesus i fokus.

Text **Johanna Truelson** Bild **Ellen Jensen**

Kvällen startade på Filippi med incheckning och mat för de ungdomar som anmält sig till övernattnings till lördagen. När alla väl var incheckade fortsatte gemenskapen i EFS-kapellet, där olika aktivitetsstationer väntade för att göra det enkelt att lära känna nya människor.

Klockan 20.00 var det dags för kvällens huvudnummer, själva lovsångskvällen. Benjamin Ahlander, som var mötesledare, inledde med bön och olika icebreakers. Melker Stefansson predikade sen om vikten av att förstå hur räddning, reflektion och relation samspelar med varandra och hur de olika delarna behövs för att få en fördjupad tro på Gud. Därefter fortsatte lovsången och de närvarande inbjöds att delta i olika bönestationer och förbön.

När mötet avslutats fortsatte kvällen med häng för den som ville, tillbaka på Filippi. Vi hoppas att lovsångskvällen blev till glädje för alla som var där. Den 6 februari arrangerar EFS-kapellet i Lund en liknande kväll. Hoppas vi ses där!



Insamling



EFS Sydsverige är beroende av gåvor. Under 2025 har det inkommit en stor gåva på 250 000 kr, samt ett testamente på 87 000 kr. Staplarna nedan visar resultatet för januari - oktober 2025, jämfört med budget, men där nämnda gåvor utelämnats.

Budget jan-okt: 947 000 kr

Insamlat: 855 000 kr

Stort tack för de gåvor som kommit in till konfirmandarbetet! Underskottet för regionen per konfirmand under 2025 är ca 5000 kr. Gåvor har inkommit för 45 av årets 50 konfirmander. Vill du sponsra en av årets konfirmander? Swisha ditt bidrag till:

EFS Sydsverige, 123 357 80 28.

På gång



28/12-1/1 HELSINGBORG

Livskraft Syd

14/1 LUND

Saltledardag

23-25/1 GÖRANSBORG

Wintercampen

13-20/2 Åre

Salt Sydsveriges Åreresä

21/3 GLIMÅKRA

Regional mötesplats

Se mer på efssyd.org och saltsydsverige.nu

GE TILL LIVSKRAFT

Under nyår genomför Salt Sydsverige årets största läger, Livskraft, där ungdomar får samlas och fördjupa sin tro! På grund av minskade bidrag och därmed minskat kapital för Salt Sydsverige vädjar vi om en rik gåva för att ungdomarna ska slippa ta hela kostnaden.

Vi behöver få in minst 15 000 kr, överskott går till nästa års läger.

Gåvorna skickar ni till
Swish: 123 354 77 91 eller BG: 5275-8786

Va också gärna med i förbön för alla deltagare, ledare och lägret.
STORT TACK!

salt[®]
SYDSVERIGE

Ensam med Gud

Hur länge sedan var det du var ensam med Gud, tyst, under en längre tid? I september samlades ett tiotal personer till Salt Sydsveriges retreat på Höllviksstrand.

Text **Carl Skarin** Bild **Veronica Öjfelth**

Det kan kännas ovant att åka på tyst retreat över en helg när man är van vid sorlet och minglet på läger eller konferens. Ännu mer ovant blir det att inte kunna vara tillgänglig och uppdaterad när telefonen stängs av. När tystnaden inleddes efter en första måltid och introduktion, följde sedan ett och ett halvt dygn av stillhet där tystnaden bara avbröts av de gemensamma bönerna och ett par bibelreflektioner. På den tiden märker man att något hinner hända. Guds närvaro är egentligen ständig, men vår närvaro inför honom förändras.

Kanske är Guds tystnad i vardagen inte så mycket tystnad, utan en viskning som drunknar i världens brus. För oss som var med under helgen blev den en nyttig påminnelse om hur Jesus och andra föredömen i Bibeln ofta söker stillheten genom att dra sig undan en tid i ödemarken. När kan bli ditt nästa, eller första, tillfälle att dra dig undan världen en tid, för att kunna leva i världen resten av tiden?



Kick-off i Åhus

En solig och frostig lördag, den 15 november, träffades 20 förväntansfulla och nervösa ungdomar på Åhusgården för att starta sin konfirmandtid.

Text & Bild **Jenny Axéll**

Det är mycket som ska hinnas med en sådan här dag. Så klart lektes det mycket lära-känna-lekar, dels för att försöka lära sig alla namn på en eftermiddag och dels för att redan nu börja bygga gemenskap. Konfirmanderna fick också gå en rundvandring och spana in det som ska bli deras hem under tre veckor i sommar. De fick ta emot biblar och tävla i att hitta rätt i dem, samt blev peppade av konfapräst Eric Ericsson Bergström inför uppdraget att gå på minst 12 gudstjänster innan sommaren. Och inte minst fick de ett smakprov på den supergoda Åhusglassen som efterrätt.

Vilken förmån det är att få ha hand om detta härliga gäng ungdomar i sommar. Tänk att få chansen att visa och berätta om Jesus och vad livet med honom kan få innebära! Ledare och faddrar har ett viktigt uppdrag i detta, men också alla vi som är med och ber för lägret!



Vill du medverka på konfalägret på Åhusgården (2026) som lägermormor eller lägermorfar? Kontakta då Jenny Axéll på: 072-092 8674



Var är Gud vid livets slut?

En känsla av glädje och gemenskap vilade över EFS-gården i Åsljunga under en vacker höstvecka. Runt 25 helpensionsgäster och en rad daggäster hade samlats för att dela bibelord och utforska de djupa frågorna om tro och mening.

Text & Bild **Helene Nilsson**

Veckans röda tråd vävdes samman av prästen Barbro Bjerle, som med rubriken *"Jag är A&O – den förste och den siste"* bjöd in till tankeväckande bibelstudier. I samtal i "bikupor" fick vi reflektera över Guds närvaro i historiska gestalters liv – från Mose och Job till Petrus och Johannes. Det kulminerade i den djupt existentiella frågan: *Var är du, Gud, vid tidens och livets slut?* Det var samtal som berörde på djupet och gav näring till själen.

Berörd av livet och sång som förenar

Programmet bjöd på en rik variation av upplevelser. Lotta Lennartsson från Ängelholm påminde oss om vikten av att "vara berörd av livet och inte ta det för givet". Ett vittnesbörd som landade i hjärtat och inspirerade till tacksamhet.

En musikalisk höjdpunkt var sånggruppen Corona7. Deras berättelse var ett levande bevis på att gemenskap och glädje kan blomstra även under de mest utmanande tider. Bildade under pandemin, sjöng de varje vecka utanför äldreboenden och bostäder – en gest av hopp som nu spred glädje med sång och vittnesbörd.

Livsberättelser

Genom bilder och intressant föredrag tog David Frosthagen, EFS-stipendiat, med oss på en fängslande resa till Etiopien. Bitvis fick vi höra sång och musik och kunde nästan känna dofterna från landet.

Ett av veckans mest rörande ögonblick var intervjun med 98-åriga Bengt Nilsson från Bjärnum. Trots sin aktningvärda ålder delade han med sig av sin otroliga livshistoria, ackompanjerad av en skatt av gamla bilder. Under ledning av Hillevi och Tore Nilsson fick vi en unik inblick i ett långt och rikt liv – en sann lektion i levande historia.

Nyhet och avsked

Vi fick också chansen att testa den nya Frälsarkransrundan på gårdstomten, en stillsam stund för eftertanke.

Som alltid var maten, servicen och naturen runt Åsljunga en uppskattad del av upplevelsen. Britt-Marie Börjesson, sång- och musikansvarig, förenade oss i många psalmer och sånger. Veckan avslutades med en stämmingsfull mässa, ett vackert avsked före hemresan.

Nyanställda i Åsljunga och Hässleholm

Den 4 augusti tillträdde Elin Sjødahl som ny verksamhetsledare på EFS-gården i Åsljunga och sedan den 11 augusti vikarierar Ellen Jensen som Saltkoordinator. Här får de berätta lite om sina bakgrunder och tjänster.

Text **Jonatan Rantzer** Bild **Privat**

Elin Sjødahl

Vilken relation har du till EFS?

- Mina föräldrar har alltid varit verksamma i EFS. Därigenom har jag kommit med i många olika EFS-sammanhang under min uppväxt och även senare i livet.

Hur kommer det sig att du sökte tjänsten som verksamhetsledare?

- Min man såg annonsen och tyckte att jag skulle söka, eftersom vi hade köpt hus i Åsljunga året innan och skulle flytta dit sommaren -25. Jag visste inte riktigt om jag var beredd att lämna skolans värld, där jag jobbat i över 20 år. Men när jag i intervjun träffade personal och styrelse, var det så mycket som stämde och jag såg att det var den vägen jag skulle gå, då andra dörrar mycket tydligt stängdes för mig.

Vad är ditt intryck från de första månaderna i tjänsten?

- Att det är en superrolig tjänst som rymmer allt mellan himmel och jord! Det finns mycket fint att förvalta och många nya tankar och idéer som jag hoppas vi kan förverkliga!



Ellen Jensen

Vilken koppling har du till Salt och EFS?

- Jag har vuxit upp i en kristen familj, men det var först på mitt konfirmläger på ÅhusGården som jag förstod min tro bättre. Sedan dess har jag genom EFS och Salts läger fått vara med om en massa kul och fått vänner för livet.

Hur har din höst varit?

- I mitten av augusti började jag som vikarierande Saltkoordinator i Sydsvetige. Nu var det min tur att ge vidare allt som Salt har fått betyda för mig efter konfirmationen. Mest arbete har det varit med att planera vårt njarläger Livskraft. Tänk, ett av de viktigaste lägren för mig, får jag nu vara med och skapa och bidra till!

Vad ska du göra i vår?

- Till våren fortsätter jag delvis i min nuvarande roll, men främst kommer jag vikariera som kommunikatör för EFS och Salt Sydsvetige. Det är ett område som ligger mig varmt om hjärtat, att skapa och vara kreativ är något jag verkligen ser fram emot!





Att gå i Guds takt

Sena nätter, mysiga andakter, skratt och fika i mängder. Benjamin Ahlander berättar om sin resa från uppväxtens ungdomsgrupp till att nu själv vara ungdomsledare i EFS-kyrkan Helsingborg.

Bild **Ellen Jensen**

Tårtbakartävlingar, maskerade, övernattningar, spex, spelkvällar och en massa vänner. I kyrkan där jag växte upp kunde man gå på ungdomsgrupp varje fredag. Det var alltid min höjdpunkt på veckan. Ambitiösa ledare som planerat roliga aktiviteter och bra undervisning. Vi ungdomar var verkligen bortskämda med allt de hade fixat, och bortskämda med möjligheten att få söka Jesus på ett sätt som passade oss. Det där var för flera år sedan nu. Olika snabbt växte jag och mina kompisar ifrån ungdomskvällarna.

Inför hösten 2024 hade jag ingen aning om vad jag skulle göra. Jag hade precis avslutat en bibelskola i Göteborg och bodde fortfarande där med min fru under sommaren. På olika sätt kallade Gud mig till att söka ett jobb som ungdomsledare i Helsingborg, vilket för mig kom som från ingenstans. Sen gick allt ganska fort. Jag fick jobbet och vi flyttade ner!

Och till slut var vi igång, samma höst. Jag hade bett Gud om att människor skulle flockas till fredagarna, om att en massa ungdomar på något oförklarligt sätt skulle få en längtan efter Jesus och bara dyka upp. Han hörde definitivt mina böner. Men för den sakens skull gav Han mig inte det jag bett om. Varje fredag oroades jag över om det skulle komma någon alls. Eller ännu värre. Bara en. Vad gör jag då? Jag välsignades med ungdomar varje träff, men vi var inte många. Ibland två, ibland fem. Var var alla som jag hade bett för, tänkte jag. Jag

var ensam ledare och fick göra allt själv. Som en höna kacklade jag rundor mellan aktiviteter, andakter, fika och städning. Och prata med ungdomarna såklart. Just det! Det måste någon också göra.

Nu har vi varit igång i över ett år. Grupperna av ungdomar och ledare har sakta växt, parallellt. Personer i församlingen har tackat ja till att avlösa den kacklande hönan från diskande och gitarrspelande lite då och då. Vi hjälps åt att se och lyssna på ungdomarna. Det är det jag är allra mest tacksam för.

Tänk om Gud hade försett mig med det jag önskade. Fyllda lokaler av sökande ungdomar varje fredag. Hur skulle jag ha tagit emot dem? Hur skulle de ha känt sig sedda och välkomna? Hur skulle de ha känt trygghet och omtanke på den platsen? Det skulle de förmodligen inte. Gud ser verkligen till vårt bästa. Han såg och ser vad vi har förmåga till och vad vi behöver för att växa. Så nästa gång jag inte får det bönesvar jag önskat vill jag minnas detta. Att Gud aldrig väntar utan anledning. Tack Gud att du låter mig vänta ibland!



BENJAMIN AHLANDER är ungdomsledare i EFS-kyrkan Helsingborg.

Om adressen är felaktig, var god sänd rätt adress till Livsluft c/o EFS Sydsverige, Vallgatan 9, 281 31 Hässleholm

Tack för den här tiden!

Detta är sista numret av papperstidningen Livsluft. I samband med detta nummers utgivning avslutas också publiceringen av artiklar på *livsluft.efssyd.org*. Bakgrunden till dessa förändringar finns att läsa i förra Livsluftnumrets ledare. Vi kommer fortsätta publicera artiklar online, men i fortsättningen sker det på *efssyd.org*.

För dig som gärna läser på papper, så kan du hädanefter läsa nyheter från EFS och Salt Sydsverige på Budbärarens regi-
onsidor. Under 2026 medverkar Sydsverige i fyra nummer: i mars, juni, oktober och november. Vi erbjuder också ett nyhetsbrev på papper (se svarsblankett i tidningen). Du är så klart också välkommen att följa oss i våra digitala kanaler: på *efssyd.org*, på Facebook/Instagram och via nyhetsmejl.

Tack att du har prenumererat på Livsluft! Om du har frågor, kommentarer eller önskemål så hör gärna av dig.

God jul & gott nytt år!

Rådgivaren AB rekommenderar:

Kyrkor: www.kyrktorget.se/listerkyrkan
www.mollebackskyrkan.se